

# Presentación e Instructivo

Nueva aplicación para el  
Cuidado de Adultos Mayores



CuidApp

POWERED BY RED HAT

## Objetivo General:

Acompañar a las personas que tienen a cargo un adulto mayor en las tareas de cuidado para alcanzar el bienestar físico, emocional y social mejorando su calidad de vida.

## Objetivos Específicos:

- Ofrecer consejos y orientaciones prácticas para el cuidado del adulto mayor y para la persona que tiene a su cargo esa tarea.
- Ayudar en la identificación de necesidades y en la prevención de factores de riesgo.
- Brindar herramientas para:
  - Sistematizar la información sobre la historia clínica, medicación, hábitos de vida saludables y atención de la salud.
  - Facilitar orientaciones para contar con movilidad y espacios físicos adecuados que garanticen una mayor autonomía y seguridad.
  - Contar con recursos para el entretenimiento y la estimulación cognitiva que favorecen el bienestar.

## Ejes:

### INFORMACIÓN

- Perfil del adulto a cuidar
- Datos útiles para la atención del adulto mayor

### CUIDADO

#### SALUD

- Historia clínica
- Plan de medicación
- Higiene personal
- Prevención de enfermedades
- Nutrición

#### SEGURIDAD

- Prevención de accidentes en el hogar
- Adecuación de espacios físicos
- Recursos para la movilidad

#### BIENESTAR

- Actividad física
- Entretenimiento y tiempo libre
- Estimulación cognitiva
- Fortalecimiento de vínculos

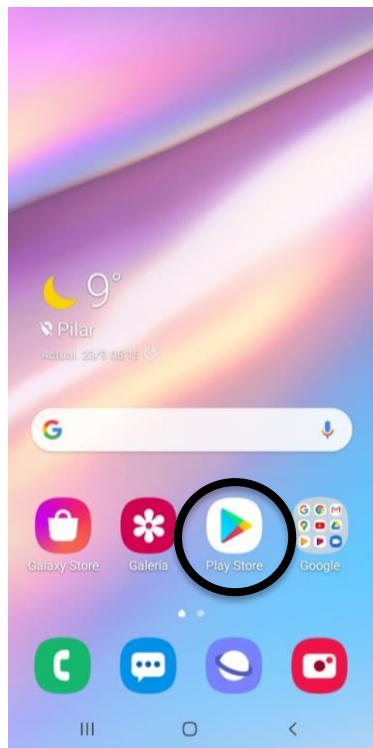
### CUIDADOR

- Identificación de situaciones y contingencias
- Contención y sugerencias para cuidar al que cuida

## Destinatarios:

- La App está pensada para la persona que tiene a su cargo el cuidado de un adulto mayor y será el Administrador de la aplicación. En adelante se lo llamará “Cuidador principal”.
- La App está diseñada para que otros usuarios, habilitados por el Administrador, tengan acceso a los contenidos de la aplicación. Serán llamados “Ayudantes” y pasarán a formar parte del “Grupo de cuidadores”.

# Descargar CuidApp en Android



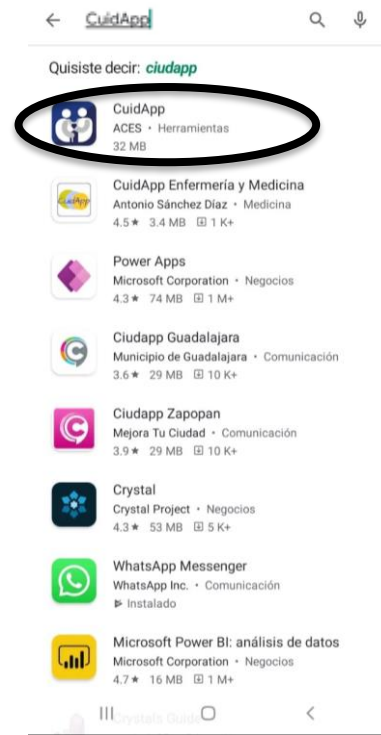
Ingresar al Play Store



Posicionarse en el buscador



Escribir CuidApp en el buscador

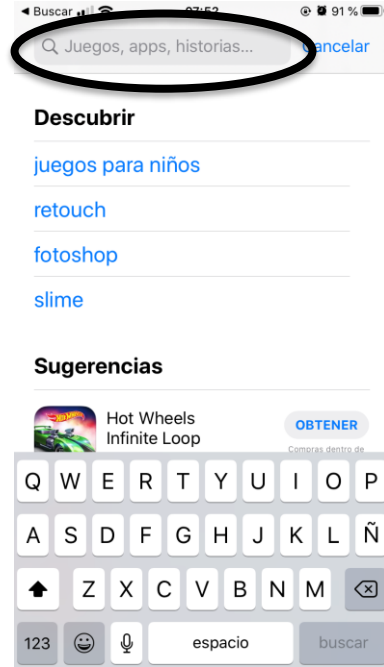


Seleccionar CuidApp para comenzar la descarga

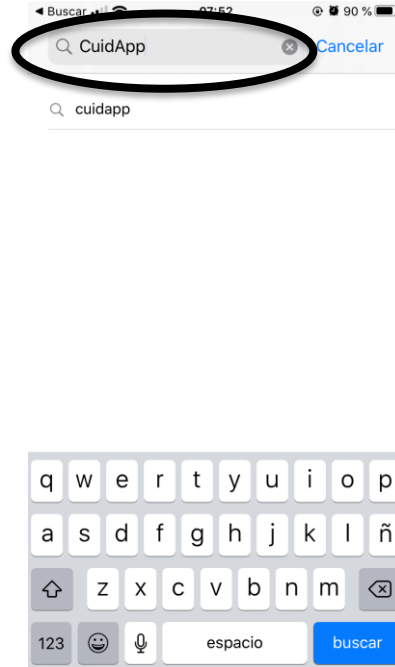
# Descargar CuidApp en iOS



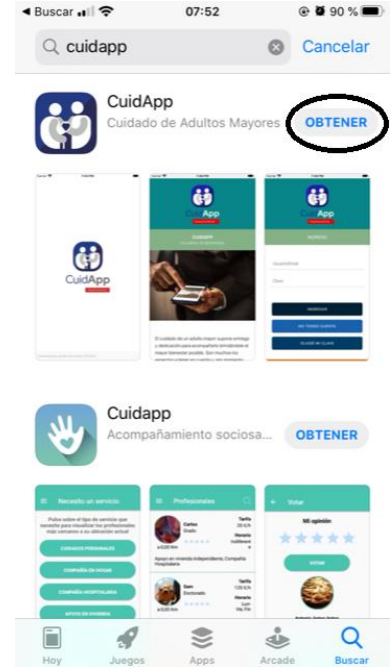
Ingresar a la App Store



Posicionarse en el buscador



Escribir CuidApp en el buscador



Seleccionar "Obtener" para comenzar la descarga

# CuidApp - Ingreso



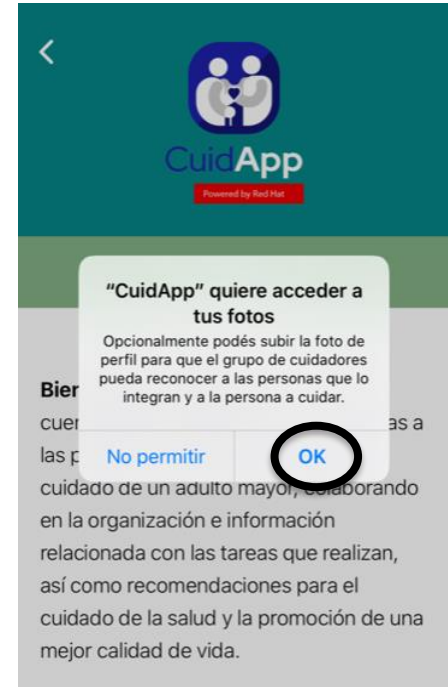
El cuidado de un adulto mayor supone entrega y dedicación para acompañarlo brindándole el mayor bienestar posible. Son muchos los aspectos a tener en cuenta y, por momentos, nos podemos sentir abrumados o podemos perder de



1. Seleccionar "Ingresar"

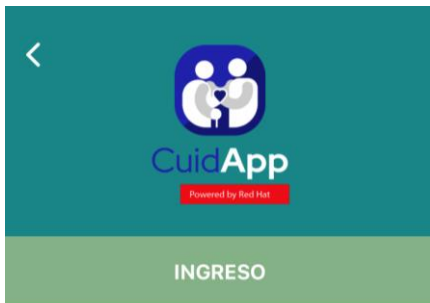


2. Si es la primera vez en la App, seleccionar "No tengo cuenta"



3. Seleccionar "OK" para poder subir fotos de perfil

# CuidApp - Ingreso



**Bienvenido a CuidApp.** Creando tu cuenta podrás acompañar en sus tareas a las personas que tienen a cargo el cuidado de un adulto mayor, colaborando en la organización e información relacionada con las tareas que realizan, así como recomendaciones para el cuidado de la salud y la promoción de una mejor calidad de vida.

Regístrate con unos pocos datos y comenzará a disfrutar de los beneficios de CuidApp.

**4. Completar datos solicitados.  
Aceptar términos y condiciones y  
seleccionar “Siguiente”**



Nombre y Apellido

Fecha de nacimiento



Email

Repetir Email

Clave

Repetir Clave

Localidad

SIGUIENTE

Declaro haber leído y aceptado los [TERMINOS Y CONDICIONES](#)



**5. Ver confirmación de e-mail enviado**



# CuidApp – Validación cuenta

## CuidApp - Activación de la cuenta



### CUIDAPP - ACTIVACIÓN DE CUENTA

Dear [confye@iae.edu.ar](mailto:confye@iae.edu.ar)

Este es un E-Mail automático enviado por la plataforma CuidApp, para activar tu cuenta.

Hacé clic en el link a continuación para abrir la aplicación y activarla. Una vez dentro, la App te va a pedir un código de activación.

El código de activación es **557114**

<http://cuidapp.iae.edu.ar/activation?key=557114>

Gracias por utilizar la CuidApp

6. Ingresar a la bandeja de entrada del e-mail registrado para obtener el código de activación  
Revisar correo no deseado



CuidApp

Powered by Red Hat

### E-MAIL ENVIADO

Se envió un E-Mail satisfactoriamente a [confye@iae.edu.ar](mailto:confye@iae.edu.ar).

Al cabo de unos 10 minutos como máximo deberías recibirlo. Este contiene un link y código. Abrió el contenido del E-Mail con el celular en el que tenés instalada la aplicación.

YA TENGO MI CODIGO

SOLICITAR NUEVO E-MAIL

7. Hacer clic en el link del e-mail (ver imagen anterior) o volver a la App y seleccionar “Ya tengo mi código” para escribirlo manualmente



CuidApp

### ACTIVACIÓN DE CUENTA

Si llegaste a esta pantalla es porque recibiste el link con la confirmación de registro.

Ingresá el código de activación de 6 dígitos que se ve en el E-Mail que te enviamos.

Código de activación  
557114

VALIDAR

8. Ingresar el código de activación y seleccionar “Validar”

# CuidApp – Crear perfil paciente



Es hora de crear el perfil de la persona a cuidar.


Regístralo con unos pocos datos y comenzará a cuidarlo con CuidApp.



9. Ingresar los datos del adulto mayor para crear su perfil

Nombre y Apellido

---

Fecha de nacimiento 

---

Domicilio

---

Cobertura social

---

Número de afiliado

---

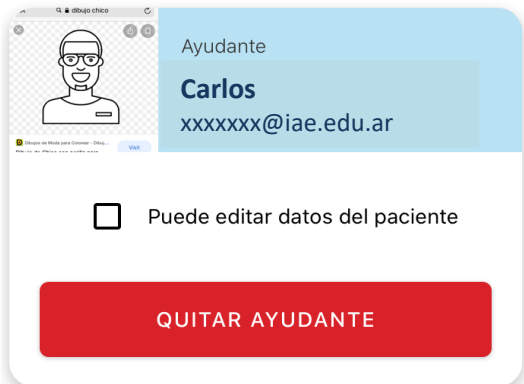
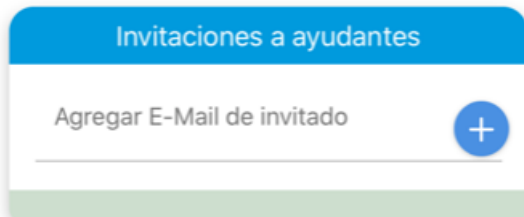
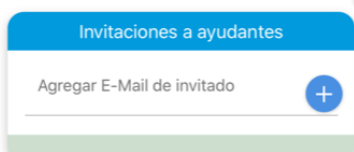
**CREAR PERFIL**



10. Editar perfil para cargar su historia clínica, plan de medicamentos, datos y contactos útiles y para emergencias



# CuidApp – Invitaciones a otros ayudantes (Grupo de Cuidadores)



11. Escribir el e-mail del usuario a invitar y seleccionar el signo + para agregarlo.

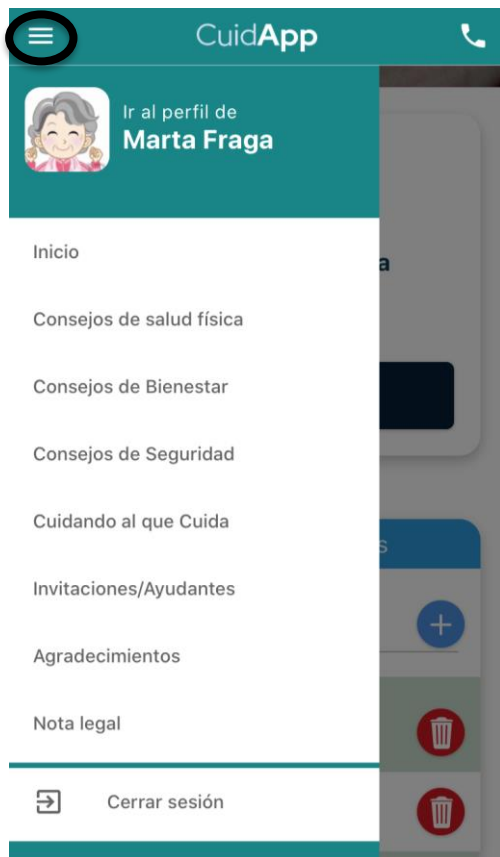
Se podrá invitar hasta 3 personas.

A los usuarios invitados por el administrador de la App les llegará un e-mail y podrán aceptar sumarse, pasando a ser “Ayudantes” y parte del “Grupo de cuidadores” del adulto mayor.

El ayudante invitado podrá ver toda la información cargada por el administrador de la App y podrá editarla en caso de que éste se lo permita.

**VER ANEXO 1 –  
Activación de cuenta  
como ayudante invitado  
al final de este archivo**

# CuidApp – Comenzá a navegar la App



12. Una vez cargados los datos, comenzar a navegar la App para acceder a consejos y recomendaciones relacionados a la salud física, al bienestar y a la seguridad para el cuidado del adulto mayor a cargo.

La sección “Cuidando al que cuida” contiene frases motivadoras y consejos para acompañar a los cuidadores en esta tarea.

También se podrá ver este material haciendo clic en el rotador de imágenes de la home.



# ANEXO 1: CuidApp – Activación de cuenta como ayudante invitado



El cuidado de un adulto mayor supone entrega y dedicación para acompañarlo brindándole el mayor bienestar posible. Son muchos los aspectos a tener en cuenta y, por momentos, nos podemos sentir abrumados o podemos perder de



1. El ayudante invitado recibirá una invitación a su correo

2. Abrir la App y seleccionar “Ingresar”

3. Seleccionar “Recibí una invitación”

# ANEXO 1: CuidApp – Activación de cuenta como ayudante invitado



**Bienvenido a CuidApp.** Creando tu cuenta podrás acompañar en sus tareas a las personas que tienen a cargo el cuidado de un adulto mayor, colaborando en la organización e información relacionada con las tareas que realizan, así como recomendaciones para el cuidado de la salud y la promoción de una mejor calidad de vida.

Regístrate con unos pocos datos y comenzá a disfrutar de los beneficios de CuidApp.

4. Completar datos solicitados.  
Aceptar términos y condiciones y  
seleccionar “Siguiente”

Subir foto

Nombre y Apellido

Fecha de nacimiento

Email

Repetir Email

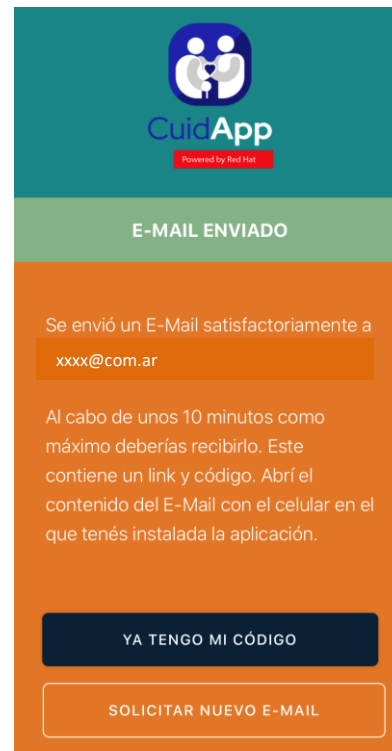
Clave

Repetir Clave

Localidad


**SIGUIENTE**

Declaro haber leído y aceptado los [TERMINOS Y CONDICIONES](#)



5. Ver confirmación de e-mail enviado

# ANEXO 1: CuidApp – Activación de cuenta como ayudante invitado

 cuidapp-noreply@iae.edu.ar 07:33  
Para xxxxxxx

## CuidApp - Activación de la cuenta



### CUIDAPP - ACTIVACIÓN DE CUENTA

Dear: xxxxxxx

Este es un E-Mail automático enviado por la plataforma CuidApp, para activar tu cuenta.

Hacé clic en el link a continuación para abrir la aplicación y activarla. Una vez dentro, la App te va a pedir un código de activación.

El código de activación es **131946**

<http://cuidapp.iae.edu.ar/activation?key=131946>

6. Ingresar a la bandeja de entrada del e-mail registrado para obtener el código de activación

Revisar correo no deseado



7. Hacer clic en el link del e-mail (ver imagen anterior) o volver a la App y seleccionar “Ya tengo mi código” para escribirlo manualmente



Si llegaste a esta pantalla es porque recibiste el link con la confirmación de registro.

Ingresá el código de activación de 6 dígitos que se ve en el E-Mail que te enviamos.

Código de activación  
131946

**VALIDAR**

8. Ingresar el código de activación y seleccionar “Validar”



# ANEXO 1: CuidApp – Activación de cuenta como ayudante invitado



9. Seleccionar “Aceptar invitación” para comenzar a navegar la App



El ayudante invitado formará parte del “Grupo de cuidadores”. Podrá ver toda la información cargada por el administrador de la App.

Podrá editarla en caso de que el cuidador principal se lo permita, pero no podrá invitar a ayudantes.

Además, podrá acceder a consejos y recomendaciones relacionados a la salud física, al bienestar y a la seguridad para el cuidado del adulto mayor; y a consejos y frases motivadoras que lo acompañarán en esta tarea.